

**FRAGMENT
GEMIST**

ENTERTAINMENT

FRAGMENT GEMIST

IMAN (43) GAAT VOOR DROOM IN DE OUDERENZORG IN DOCU 'EXTRA HANDEN': 'IK WIL DAT BEETJE EXTRA GEVEN'

06.07.2023 | 23:20 UUR | JUJUBE ZEGUERS

In de [2Doc](#) 'Extra Handen' van omroep Max gaan mensen met een uitkering via een werk-leerproject in Rotterdam de zorg in. Zo ook Iman (43).

Ze bleef thuis om voor haar kinderen te zorgen, maar wil haar droom waarmaken nu zij het huis uit zijn.

EXTRA HANDEN

"Ik denk dat onze ouderen in de zorg wel iemand als ik nodig hebben. Iemand die af en toe hun dag goed kan maken met een grapje of een aai over hun bol, een leuke activiteit", vertelt Iman. "Ik wil tijdens het verzorgen net dat beetje extra geven, met een glimlach of zo."

Ze wil graag terug de schoolbanken in om zorgprofessional te worden. "Een uitkering hebben is echt

Bestel nu de nieuwe LINDA 'SUNNY SIDE UP' en krijg 'm gratis thuisbezorgd [>> Bestel hier](#)





Ze heeft nooit een diploma gehaald. Dat haar kwaliteiten en vaardigheden daardoor niet op papier staan, zit haar dwars in de zoektocht naar een baan. “Zonder die opleiding kom je er gewoon niet.”

AUTONOMIE

Tijdens het traject komt ze erachter dat het werk in de ouderenzorg haar op het lijf is geschreven. Maar de dingen die erbij komen kijken, zoals contact met collega's, zijn lastiger voor haar.

Ze vindt autonomie heel belangrijk en laat cliënten graag zelf meebeslissen, vertelt ze. “Ook al is het iets kleins, zoals de vraag: ‘Zal ik de gordijnen opendoen?’” Maar daarin wordt ze teruggedroten. “Dan is het: dat moet je niet vragen, gewoon doen.” Ze vindt het lastig dat ze het niet altijd eens is met haar leidinggevende, én dat het haar niet altijd lukt daarover te praten. “Ik heb niks gedaan, omdat ik dat gesprek niet aan wilde gaan met de bewoner erbij. Dan denk ik: oké, laat ook maar.”



Intieme gesprekken over de gevolgen van kanker in '2Doc: Privégesprekken'

[LEES OOK](#)

“Ik denk dat ze in de zorg denken dat ik een softie ben en dat er over me heen wordt gelopen, terwijl ik heel anders denk over bepaalde dingen”, verklaart Iman als ze hun voortgang bespreken op school. “Ik begrijp echt wel dat er een personeelstekort is en iedereen heeft het ook heel zwaar gehad.” Toch vindt ze het moeilijk als ze haar leidinggevende keuzes ziet maken waar ze het niet mee eens is. Zo was er een cliënt bij wie ontlasting op plekken terecht was gekomen waar het niet hoort en werd diegene met een washandje schoongemaakt.

Ze is wel het gesprek aangegaan met haar werkcoach hierover. “Ik zei: ‘Misschien ben ik te goed voor deze wereld, dat kan.’ Maar zij zei dat ze hetzelfde had en die persoon met water zou hebben gewassen.”

IMAN

Inmiddels duurt de stage vier maanden en Iman groeit in haar rol als verzorger. Maar als collega heeft ze het nog steeds moeilijk en vindt ze weinig aansluiting. “Ik heb dat tijdens het werk ook een aantal keer benoemd, dat ik niet sterk ben in socializen met collega's. En zij hebben natuurlijk een heel ander leven gehad dan waar ik vandaan kom. Ik ben jaren de deur niet uit geweest.”

Aan het eind van de zes maanden stage doen de deelnemers een test, waaruit zal blijken of ze kunnen instromen op mbo 2 of mbo 3. Iman scoort hoog genoeg om naar niveau drie te kunnen. “Dit wil ik al vanaf mijn 21e”, zegt ze stralend als ze haar uitslag krijgt. “Ik heb een paar keer geprobeerd

Bestel nu de nieuwe LINDA ' SUNNY SIDE UP' en krijg 'm gratis thuisbezorgd [>> Bestel hier](#)



Iman zit helemaal op haar plek in de zorg. “Ik wil gewoon lief zijn, ik wil aardig zijn, ik wil dankbaar zijn. Ik wil gewoon mensen met respect behandelen. Je hoeft niet veel te doen, het zit ‘m in heel kleine dingen.”

De 2Doc 'Extra Handen' terugkijken? Dat kan [hier](#).



**Margiena (40) was accountmanager, maar is nu wijkverpleegkundige:
'Hier ligt mijn hart'**

LEES OOK

BRON EXTRA HANDEN/OMROEP MAX FOTO OMROEP MAX

TRENDING

MEER →



FAMILIE

SCHONE SCHIJN

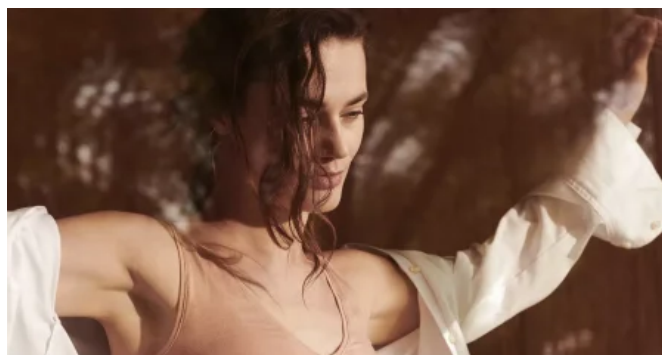
**Marijke kreeg cadeau met 'stille hint' van
schoonfamilie: 'Voelde me nooit op m'n gemak'**



FAMILIE

LEKKER SAMENGESTELD

**De stiefmoeder van Roelanda's kinderen dreef
gezin uit elkaar: 'Mama eet wel veel hè, zei ze'**



Bestel nu de nieuwe LINDA ' SUNNY SIDE UP' en krijg 'm gratis thuisbezorgd >> [Bestel hier](#)



ABONNEER

goede doelen: 'Enige juiste wat ik ermee kon doen' zomeroutfit



BUITENLAND

SCHOKKEND

**Gevonden Texaanse man 'nooit vermist geweest',
zeggen burens**

MEDIA

ASJEMENOU

**Twitter slaat op hol na 'shirtwissel' H  l  ne
Hendriks: 'Huh, worden we belazerd?'**

NET BINNEN

Bestel nu de nieuwe LINDA ' SUNNY SIDE UP' en krijg 'm gratis thuisbezorgd [>> Bestel hier](#)



ABONNEER

MEEST BEKEKEN



WONEN & KLUSSEN

WONEN

Afl. 6: Daphne Gakes bezoekt haar ex-shopverslaafde collega

SAMEN MET MALTESERS 

Bestel nu de nieuwe LINDA ' SUNNY SIDE UP' en krijg 'm gratis thuisbezorgd >> **Bestel hier**



ABONNEER

VOLG ONS



MAGAZINEN

Abonneren

Koop LINDA

ADVERTEREN

Mogelijkheden

VOORWAARDEN

Cookie-instellingen

Gebruiksvoorwaarden

Privacyverklaring

Cookieverklaring

Leveringsvoorwaarden

CONTACT

Vacatures

Colofon

Klantenservice

Facebook

Instagram

Twitter

LINDA. Foundation

Bestel nu de nieuwe LINDA ' SUNNY SIDE UP' en krijg 'm gratis thuisbezorgd >> **Bestel hier**